
LÜNER ANZEIGER

16.05.2026

Eine Idee aus der Praxis: Mit Trainingskarten Hunde fit halten

Hundephysiotherapeutin Stefanie Joksch aus der Region entwickelt ein einzigartiges Trainingskarten-Set für Hunde – entstanden aus dem Wunsch, Bewegung und gezieltes Training unkompliziert in den Alltag zu integrieren.

Ein Buch beim Spaziergang durch die Natur mitnehmen, um mit den eigenen Hunden zu trainieren? Das fand Stefanie Joksch schon immer unpraktisch. Dabei wollte die Hundephysiotherapeutin und Hundeosteopathin ihre Hunde auch unterwegs sinnvoll beschäftigen und etwas für deren Fitness tun.

Die Idee zu ihren eigenen Trainingskarten entstand aus einer Kombination aus persönlichem Wunsch und den Fragen ihrer Kunden. Immer wieder wurde sie nach Übungsanleitungen gefragt, mit denen Hundehalter auch zwischen den Behandlungsterminen selbstständig mit ihren Hunden arbeiten können.

Also entwickelte Stefanie Joksch ihr eigenes Trainingskarten-Set. Sie überlegte sich die Übungen, erstellte die Texte und machte die Fotos selbst. Die Grafikerin Silke Bayer übernahm anschließend die Gestaltung der Karten. Vor drei Jahren wurde das erste Set verkauft. Seit Mai 2026 gibt es eine überarbeitete Version.



Das Besondere: Die Fitnesskarten sind handlich, leicht mitzunehmen und ermöglichen es, Übungen direkt beim Spaziergang oder zu Hause umzusetzen. Sie bieten Hundehaltern eine praktische Anleitung, um gezielt an Kraft, Beweglichkeit und Körpergefühl ihres Hundes zu arbeiten.

Auch in ihrer eigenen Praxis setzt Stefanie Joksch die Übungen ein. Sie nutzt sie sowohl zur Unterstützung der Fitness gesunder Hunde als auch bei Hunden, die bereits Beschwerden haben und gezieltes Training benötigen. Die Übungen werden dabei an den jeweiligen Hund und seine Möglichkeiten angepasst.

Mit ihren Trainingskarten möchte sie Hundehalter dazu ermutigen, selbst aktiv zu werden. Denn die Gesundheit eines Hundes lässt sich nicht allein auf den Behandlungstisch beschränken. Auch das, was im Alltag passiert, kann einen wichtigen Beitrag leisten.

So ist aus einer einfachen Idee ein eigenes Produkt entstanden, das ihre Arbeit als Hundephysiotherapeutin mit ihrer Leidenschaft für gemeinsame Aktivitäten mit Hunden verbindet: Training soll alltagstauglich sein und Mensch und Hund gemeinsam Freude machen.